



MARIBORSKI e-ŠPORT

42. številka (letnik XVII/36)

#RoadToRio

Maribor je pretekli vikend dobil še enega, novega člana olimpijske reprezentance. Plavalec mariborskega Branika, **Martin Bau** je upravičil pričakovanja in odplaval normo za poletne olimpijske igre Rio 2016.



Dvodnevni 15.mednarodni plavalni miting v mariborskem olimpijskem bazenu, ki ga je priredil **Plavalni klub Branik Maribor**, je privabil nekaj znanih imen plavalnega športa iz tujine in Slovenije. Med slednjimi je sicer manjkal **Damir Dugonjić**, ki je napovedal svoj prihod, vendar zaradi bolezni nastope na koncu odpovedal. So pa domačini imeli v ognju prvo ime mitinga, Martin Bau je prvi tekmovalni dan na 1500 m prosto krepko presešel normo Plavalne zveze Slovenije za nastop na olimpijskih igrah v Riu de Janeiru. Norma Mednarodne plavalne zveze je sicer nekoliko hitrejša, a se Martin nadeja povabila Mednarodnega olimpijskega komiteja, seveda pa lahko do Olimpijskih iger doseženi čas še izboljša, kar je tudi cilj domačega plavalca. Plavalni miting je sicer privabil nekaj manj kot 300 plavalk in plavalcev iz kar 12-ih držav. Termin tekmovanja (teden dni po EP v kratkih

bazenih) je v tej sezoni zelo primeren. Starejši plavalci so imeli možnost potrditve oziroma izpolnitve kriterijev za nastop na Olimpijskih igrah (Rio 2016) in Evropsko člansko prvenstvo, ki bo prihodnje leto v Londonu. Mladinci pa so se borili za izpolnitev norm za Mladinsko evropsko prvenstvo, ki bo potekalo v madžarskem Hódmezővásárhelyju. Iztekajoče koledarsko leto so predvsem mlajši tekmovalci izkoristili tudi za lov na slovenske rekorde v svojih starostnih kategorijah.

Trenerji domačega kluba so z dosežki zadovoljni. Že nekaj časa najuspešnejši Branikovec Martin Bau je izpolnil normo PZS za poletne OI Rio 2016, **Katja Fain** je odplavala normo za Mladinsko evropsko prvenstvo, **Kaja Balant Marin** pa se je nastopu na MEP zelo približala. Ekipo Branika je sestavljalo 36 plavalk in plavalcev in osvojilo kar nekaj uvrstitev med prve tri.



42. številka (letnik XVII/36)

Maribor, 17.12.2015

Eva Skaza nastopila na Evropskem prvenstvu v krosu

Članica Atletskega društva Štajerska Maribor, **Eva Skaza** je v nedeljo 13. decembra v francoskem Hyeresu nastopila na Evropskem prvenstvu v krosu.

Eva se sicer ob atletiki zelo uspešno udeležuje tudi v triatlonu. V tem športu je zastopala Slovenijo tudi na letošnjih 1. Evropskih olimpijskih igrah v Bakuju. Nastop na Evropskem prvenstvu v krosu pa si je priborila z zelo dobrim nastopom na Balkanskem prvenstvu v krosu. Na tekmovanju, ki je potekal v hrvaškem Vrbovcu je v kategoriji mladink zasedla 18. mesto in bila najvišje uvrščena Slovenka. Nagrada za dober nastop pa je bil vpoklic v reprezentanco Slovenije za kros v Franciji.



Mlada atletinja je v konkurenci mladink, ki so morale preteči dobrih 4 kilometre, odlično pričela svoj krstni nastop na enem največjih atletskih tekmovanj. Dolgo časa je uspešno držala vodilno skupino. Žal pa so ji ob koncu nastopa nekoliko pošle moči in tekmovanje končala 75. mesto.

Glede na njeno mladost in predanost športu, lahko od članice Atletskega društva Štajerska, tudi v prihodnje pričakujemo nove nastope na največjih atletskih tekmovanjih.

Dobili lokalni derbi proti Ormožu

Sosedski derbi med mariborskimi in ormoškimi rokometaši so tokrat dobili domačini, ki so v Taboru v razburljivem srečanju slavili z rezultatom **24:23**.

V mariborskemu Taboru se je že v uvodnih minutah videlo, da se nam ponovno obeta zanimiv lokalni derbi oz. sosedski obračun med rokometaši mariborskega **Branika** in ormoškega **Jeruzalema**. Rezultat na semaforju je še v 12. minuti kazal 2:2, prvi pa so si prednost več kot zadetek priigrali Ormožani za katere je v 14. minuti kapetan **Bojan Čudič** z uspešno izvedeno sedemmetrovko zadel za 2:4. Gostje so bili v prednosti vse do zadnjih minut polčasa, v 28. minuti je namreč **Matic Verdinek** zadel za 8:8, moštvi pa sta izenačili odšli tudi na odmor. Na začetku 2. polčasa so varovanci **Slavka Iveziča** izkoristili kar tri izključitve na strani Ormoža in z delnim izidom 3:0 povedli 12:9. Nato sta sodnika zaradi nešportnega navijanja navijačev Ormoža prekinila tekmo in zahtevala naj se ti umaknejo iz dvorane. Premor je trajal kar nekaj minut, da sta lahko moštvi nadaljevali s srečanjem. Sledili sta dve zaporedni izključitvi na strani Maribora, ob nekaj napakah v mariborskem napadu, pa so ormoški rokometaši v 44. minuti uspeli izenačiti na 15:15. Sledil je še en nalet vijoličastih rokometašev, ki so v zadnjih deset minut srečanja šli s 4-mi zadetki prednosti. Toda trdoživi Ormožani so se še enkrat uspeli vrniti v igro in tako v 56. minuti z uspešno izvedeno sedemmetrovko Bojana Čudiča prišli na vsega en zadetek zaostanka(22:21). A Branikovci so z izjemno borbenostjo, **Ante Kaleb** je zadel tudi ko so imeli dva igralca manj, z zadetkom tokrat izjemno razpoloženega Matica Verdineka v 58. minuti ponovno povedli s +3. Do konca so ohranili mirne glave in sosedski derbi dobili z rezultatom 24:23.



Foto: RK Maribor Branik

Slavko Ivezic,
trener RK
Maribor Branik:
Videli smo še en pravi sosedski derbi in v športu je to dobrodošlo.

Srečali sta se moštvi, ki sodita v vrh prvenstva. Menim, da nam je nasproti stalo moštvo, ki je presenečenje prve polovice prvenstva in trenutno pred nami na lestvici. Pričakovali smo težko tekmo in tako je tudi bilo. Imeli smo težave s poškodbami igralcev skozi celotno srečanje, tako da smo ga končali s tistimi, ki so bili še dovolj usposobljeni za igro. Na koncu smo odigrali potrpežljivo, a mi je žal da smo popustili, saj bi lahko na koncu zmagali še z večjo razliko.

Učinkovit koncept?

JUST FIT koncept! Društvo Bodifit vabi!

Zakaj?

Cele dneve preživimo v svojem delovnem okolju – pisarne, prisilna drža, enoličnost, stres ... telo nas več ne uboga in želimo nekaj zase!

Kaj?

Preizkusite vadbo, ki že desetletje osvaja in osvoji ljudi, kjer koli se pojavi. **JUST FIT koncept! JUST FIT koncept je oblika vodene vadbe, ki je zagotovo najhitrejši, zabaven, preprost in učinkovit način oblikovanja in toniranja celotnega telesa.** Pozor: redno obiskovanje JustFit koncepta vpliva na vsesplošno dobro počutje posameznika, na videz ter na dvig samopodobe in samozavesti.



Kdo?

Vadba, kjer lahko moški pokažejo svojo surovo moč, ženske pa vzdržljivost in gibljivost.

Kako?

JUST FIT koncept & OBLIKOVANJE TELESA

JustFit koncept s prilagajanjem bremena in intenzivnosti pospešeno vpliva na globalne mišice, ki so osnova za zunanji videz. *JustFit telo – izklesano telo!*

JUST FIT koncept & MOČ, VZDRŽLJIVOST, GIBLJIVOST

Povečajte osnovne gibalne sposobnosti, to so prirast moči, večja vzdržljivost in prilagojena gibljivost. *Večji delovni napor postanejo preteklost!*

JUST FIT koncept & STABILIZACIJA, PROPRIOCEPCIJA

Bolečine v hrbtenici, sključena drža, mehko jedro našega telesa lahko pri dosledni izvedbi JustFit koncepta vaj postanejo spomin. *Poskusite se počutiti udobno v svojem telesu!*

JUST FIT koncept & DOBRO POČUTJE

Z združevanjem vseh prednosti JustFit koncepta pridemo do preprostega zaključka – vadba je lahko užitek! *Naj bo vaše telo nepremagljiv stroj!*

www.bodifit.net

Na drsanje v center mesta

**Na montažnem drsališču
na Trgu svobode v Mariboru
od sobote, 5. decembra 2015**

URNIK DRSANJA:

10. – 13.³⁰ ure

14. – 17.³⁰ ure

18. – 21.³⁰ ure

CENIK UPORABE DRSALIŠČA

(za 3,5 ure koriščenja):

otroci do 15 let BREZPLAČNO

odrasli od 16 let naprej 1€

Izposoja drsalk 2€

Izposoja čelade 2€

(za izposajo drsalk ali čelade je

kavcija 50€ ali osebni dokument)

42. številka (letnik XVII/36)

Maribor, 17.12.2015

Novoletni tek 2015 – promocijski tek

Športni objekti Maribor v soorganizaciji za Mestno občino Maribor – Urad za šport, Atletskim klubom Poljane Maribor in Protim-e d. o. o., prireajo **28. 12. 2015 Novoletni tek 2015.**

TRASA:

Dolžina približno **900 m**. Trasa poteka po asfaltiranih poteh v samem centru mesta. Start in cilj na oz. v bližini Trga Svobode.

OPIS TRASE:

Štart in cilj letošnjega Novoletnega - promocijskega teka bo na Trgu svobode. Sam štart teka bo na Trgu svobode oz. na začetku ulice škofa Maksimiljana Držečnika. Od tam bo pot tekmovalce peljala in sekala Trga Leona Štuklja in naprej vse do ulice Ob jarku, kjer pot zavije desno in trasa tekmovalce pelje po ulici Ob jarku vse do Vetrinjske ulice, kjer pot ponovno zavije desno po Vetrinjski proti Grajskemu trgu.

Trasa proge nato še pred Grajskim trgom zavije levo na Jurčičevo ulico vse do Gosposke ulice, kjer se pot obrne proti severu do Slovenske. Tam trasa proge zavije desno, kjer tekače pot po Slovenski ulici pelje mimo slaščičarne Ilih (na levi strani), do mariborskega gradu (na levi strani) do Trga svobode kjer se pot konča. En krog je dolg prib. 900M.

PROMOCIJSKITEK:

Športni objekti Maribor bodo letos skupaj s soorganizatorji izvedli in poskušali obuditi Novoletne teke v mestu ob Dravi, ki so bili še pred leti stalnica in popestritev tekaških dogajanj pred vstopom v Novo leto. Številni teka željni so prav s tekom po ožjem središču Mariboru zaključili koledarsko leto. Namen letošnjega Novoletnega – promocijskega teka je obuditi nekaj let pozabljeno športno prireditev, ki je včasih bila trdno zakoreninjena

v koledarju tekaških prireditev v Sloveniji. Številni osnovnošolci in srednješolci so se priključili šolskim tekom v okviru Novoletnega teka in po Mariboru je teklo tudi več kot 1000 tekačev. To so bili spomini, ki bi jih organizatorji želeli obuditi in letošnja prireditev je korak do tega cilja. Nadejamo se široki tekaški podpori številnih Mariborčanov in teka željnih ljudi. Poskusite narediti prvi korak z nami, in bodi del tega dogodka ter prireditev ob koncu iztekajočega se leta 2015.

PRIJAVNINA in PRIJAVE:

Prijavnine za letošnji tek ne bo. Vse, ki se pa boste letos udeležili teka kot aktivni tekači pa pozivamo, da se na startu prijavite in izpolnijo kuponček. Organizatorji pa bodo ob koncu teka izvedel žrebanje in med udeležence podelil lepe nagrade.

Prijaviti se bo možno vse od 15.00 ure naprej.

PREDVIDENI ŠTARTI:

Predvideni štarti posameznih tekov	Kategorija	Razdalja v metrih
16:00	do 9 let	300
16:15	od 10 let naprej	900 (1 krog)
16:30	starejši	2700 (3 krogi)

NAGRADE:

Nagrade bo organizator ob koncu teka izžrebal med vse aktivne udeležence Novoletnega - promocijskega teka.

ZDRAVSTVENO VARSTVO:

Vsako tekmuje na lastno odgovornost. Na cilju teka bo zagotovljena dežurna zdravstvena služba.

INFORMACIJE:

Vse informacije v zvezi s prireditvijo so Vam na voljo na spletni strani Športnih objektov Maribor, naslov .. www.sportni-objekti-maribor.si. V primeru dodatnih vprašanj smo Vam na voljo za posredovanje informacij na naslednjem e-mailu. [robert.herga\(at\)somb.si](mailto:robert.herga(at)somb.si).

VSE NAJBOLJŠE NK MARIBOR!!



BRANIK 1919

TENIŠKO BOŽIČKOVANJE

V SOBOTO, 19. 12. 2015, OB 16. URI
DOBIMO SE V ČAROBNI TENIŠKI DVORANI

VSTOPNINA-DARILCE **PRAZNIČNI PROGRAM:**

S seboj prinesite zavito darilce (čokolado, lahko tudi lepo ohranjeno igračo, knjigo ...), opremljeno z lepo mislijo. Obdarili bomo otroke socialno ogroženih družin iz Maribora.

- * koncert Čarodeja Grege,
- * božične delavnice Zveze prijateljev mladine,
- * gibalno – družabne igre,
- * tenis z božičkovimi pomočniki ...

Po veselem rajanju vas vabimo na sladko pogostitev v klub.

VEČER

ŠPORTNA ZVEZA MARIBOR

Ulica Vita Kraigherja 8
2000 Maribor

www.sz-maribor.com

Vaše prispevke in najave dogodkov za naslednjih deset dni nam posredujte na naš elektronski naslov maja.bezjak@szm.si

Mariborski e-šport je dokument, ki ga z namenom aktualnega informiranja občanov in društev (članov Zveze) izdaja Športna zveza Maribor in izhaja tedensko ali v skladu z vsebinami. To ni oglasno sporočilo.

Dokument nima tiskane naklade in se distribuira izključno po e-pošti ter na spletnih straneh.

Me-š pripravljajo in oblikujejo: Maja Bezjak, Franjo Izlakar, Uroš Lovrenčič ter stalni in občasni sodelavci.

Kontakt: info@szm.si in maja.bezjak@szm.si

Spletne strani: www.sz-maribor.com in www.mariborskisport.si

Izdavanje Mariborskega e-športa omogočajo:



Fundacija za šport